

9/30 Sun
9:00 ~ 11:00

ちえりあ
宮の沢

育児支援者のための 新生児〜乳幼児 睡眠講座

赤ちゃんのお世話の中でお悩みに多い、新生児〜乳幼児の睡眠。
赤ちゃんの成長発達段階で、夜泣きや寝ぐずりなどの原因や対処方法も変わります。
育児支援者向けの乳幼児の睡眠講座を開催します。

対象者

保育士・看護師・保健師・助産師・子育てサロンスタッフほか、
母子支援に携わる方 (定員: 20名)

場 所

ちえりあ 2階サークル活動室3
地下鉄 東西線: 宮の沢駅下車 地下直結通路: 徒歩約5分

参加費

2,000円

お申込み

以下の内容をメールでお送りください。
お問合せもこちらへどうぞ。

①氏名 ②職業 ③所属 ④連絡先電話番号
※緊急の連絡の際にのみ使用いたします。

feelingkosodate2006@yahoo.co.jp

Program

9:00 ~ 10:00

新生児〜乳幼児睡眠講座

- ・睡眠の発達と夜泣きのメカニズム
- ・月齢別睡眠のお悩みの原因と対処方法
- ・睡眠不足の影響
- ・早寝早起きの本当の意味 など(予定)

10:00 ~ 11:00

参加者交流会

<主 催>

さっぽろ feeling 子育ての会

～子育てに「安心」と「ホッとする時間」をお届けします～

助産師による子育て応援隊。触れ合うこと、心体で感じることを大切にしていきます。初めての親子レッスン「赤ちゃんの安眠寝床☆まるんワークショップ」「産前産後のりきりセミナー」その他、産前産後サポート事業、子育て支援者向けセミナーの企画・運営など、様々な面から親子をサポートする活動を行っています。



Email: feelingkosodate2006@yahoo.co.jp
URL: <https://www.feel-mw.com>

<講 師>

子どもの睡眠相談室 coucouLuna

代表: 川口 リエ

米国 IMPI(International Maternity Institute) 認定 妊婦と子どもの睡眠コンサルタント。睡眠医学や世界各国のネットレのノウハウをもとに、全国の夜泣きに悩むご家族のコンサルテーションを行い、夜泣きの改善をサポートしています。また、日本では数少ない夜泣きの予防・改善のための講座を開催しています。



Email: r.kawa@coucou-luna.com
URL: <https://coucou-luna.com>