

2025年度
定期開催

母子支援

保護者のお悩みにどう答える？
2200の事例と理論から学ぶ



子どもの睡眠トラブル 講習会

— 乳児編 —

2025
6/20

21:00~22:30

赤ちゃんの睡眠トラブルは、親子の心身の健康と子どもの成長発達に大きな影響を与えます。子どもの睡眠の発達と体内時計を正しく理解することが、トラブルの改善と発達や生涯の健康の基盤につながります。溢れる情報、我が子の現状と添わないアドバイスに迷う保護者に適切に寄り添うことができるようになります。

このセミナーで学べること

- ✓ 子どもの睡眠の特性と発達(睡眠医学)
- ✓ 子どもの生活リズム(体内時計)
- ✓ 乳幼児の睡眠トラブルの原因と対処
- ✓ ネットレの正しい理解 (学習心理学)
質問タイムあり

対象者

母子支援や保育に携わる職業の方
(助産師・看護師・保育者・シッター・医師など)

寝ぐずり、夜泣き、生活リズム。
保護者のお悩みに根拠をもってアドバイ
スしたい方。

講師 川口 リエ

子どもの睡眠相談室クークールナ代表
GuuMinスーパーバイザー

2自身の子どもの2年間にわたる夜泣きをきっかけに、海外の文献を基に乳幼児の睡眠に関する研究をスタート。睡眠医学・学習心理学・発達心理学の知見を体系的に整理し、乳幼児の睡眠トラブルの原因と対処法について専門的な知識を深める。その知見を活かし、乳幼児の睡眠に特化したコンサルタン事業および資格認定講座を立ち上げ、これまでに延べ2,200件（2024年10月現在）を超えるご家庭をサポート。地域での5年間にわたる睡眠相談会を通じて、地域に根差した子育て支援に貢献している。



参加費

4,500円

講座開催

ZOOMオンライン開催
zoomのURLについてはお申込み後にご連絡致します。

主催・お問合せ

札幌feeling子育ての会 企画部
feelingkosodate2006@yahoo.co.jp
お急ぎの方は090-6994-6699へ

お申し込みは▼QRコード
もしくはDMより。

